



LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES 2^E SEMESTRE 2019

Renseignements : Tél. 06 48 56 01 57 - Inscriptions obligatoires aux activités (sauf Café des aidants en libre accès)

Mardi 3 septembre
(après-midi)
LE LUC

ATELIER DÉCOUVERTE

« Relaxation, sophrologie,
gestion du stress et des émotions »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 19 septembre
(matin)
LE LUC

CAFÉ DES AIDANTS COEUR DU VAR

« Il/elle est tellement différent(e),
comment faire le deuil ? »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Mardi 1^{er} octobre
(matin)
LE LUC

ATELIER DÉCOUVERTE

« Relaxation, sophrologie,
gestion du stress et des émotions »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Mercredi 9 octobre
(matin)
LE LUC

FORMATION MSA

« Parcours santé des aidants »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



santé
famille
retraite
services

Jeudi 17 octobre
(matin)
LE LUC

CAFÉ DES AIDANTS COEUR DU VAR

« Quelles clés pour maintenir une
communication avec son proche »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC





LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES 2^E SEMESTRE 2019

Renseignements : Tél. 06 48 56 01 57 - Inscriptions obligatoires aux activités (sauf Café des aidants en libre accès)

Mardi 5 novembre
(matin)
LE LUC

ATELIER DÉCOUVERTE

« Relaxation, sophrologie,
gestion du stress et des émotions »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 21 novembre
(matin)
LE LUC

CAFÉ DES AIDANTS COEUR DU VAR

« Passer le relais, quand,
comment ? »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Mardi 3 décembre
(Journée)
LE LUC

SENSIBILISATION FORMATION APF 83

« Complémentarité entre aidants
et professionnels »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 19 décembre
(matin)
LE LUC

CAFÉ DES AIDANTS COEUR DU VAR

« L'entrée en institution,
choix éclairé ou imposé ? »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 16 janvier
(matin)
LE LUC

CAFÉ DES AIDANTS COEUR DU VAR

« Être aidant, penser aussi à soi »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC

